

№ 55  
Сентябрь  
2019

# МОСТ



«Величие человека в том, что он мост, а не цель...» Ницше

*Унылая пора! Очей очарованье!  
Приятна мне твоя прощальная краса —  
Люблю я пышное природы увяданье,  
В багрец и в золото одетые леса,  
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,  
И мглой волнистою покрыты небеса,  
И редкий солнца луг, и первые морозы....*

*Александр Пушкин*

## Дорогие друзья!

Вот и наступила осень! Это прекрасное и красивое время года. Без кистей и красок так раскрасить мир вокруг может только она. Осень вдохновляет и дарит ощущение прекрасного. Чтобы продолжить это невероятное ощущение и создать замечательное осеннее настроение, мы подготовили для Вас наш осенний выпуск.

Несмотря, на дождливую погоду, продолжает работу наша «Творческая мастерская». Ежедневно с 14.00 до 16.00 приглашаем всех, кто хочет попробовать научиться шить, вязать, ткать.



21 сентября 2019 года наши совместные работы с мастерской «Антресоль» из серии «Архангельская Котейка» были представлены на выставке «Поморские изумруды в серебре». Организатором этой выставки была Наталья Корнякова, которая рассказала и представила исторические факты о породе «Русская голубая кошка». А ходили мы туда с автором сказочных историй нашего «Котейки» Владой Сухановской.



У нас продолжается два общеобразовательных проекта: поддержанный фондом Президентских грантов «Школа пищевого поведения» и министерством здравоохранения Архангельской области «Азбука здоровья».

В рамках первого проекта у нас запланированы очень интересные теоретические и практические занятия и мастер-классы. Уже прошли лекции-консультации – врача-эндокринолога Зои Энверовны Бахтиной и врача-диетолога Рыкаловой Татьяны Руслановны.

А еще мы занимаемся интуитивным рисованием с Ольгой Анатольевной Власюк, осваиваем техники: телесноориентированной терапии с врачом-психотерапевтом Еленой Павловной Тахтаровой и техники медитации с Анастасией Юрьевной Гузенко. А уже в октябре нас ждет вокалотерапия с Анной Игоревной Акимовой



В рамках второго проекта «Азбука здоровья» у нас прошли спортивные мероприятия и занимательная викторина о здоровом образе жизни и пользе двигательной активности. Которые провели: Екатерина Николаевна Бекетова, Ольга Анатольевна Власюк, Марина Валентиновна Работнова и Ирина Владимировна Демчук.



Хотим поделиться с Вами еще одной новостью. С сентября у нас начался еще один интересный проект, который реализуется совместно с общественной организацией «Русский Дом» город Москва. Проект называется «Клубный Дом». Опыт успеха – в регионы» Мы уже встретились с этой замечательной командой! И провели с ними четыре дня!!!

23 сентября 2019 года у нас состоялся семинар для специалистов, работающих в различных организациях: Архангельской областной психиатрической больнице, Ширшинском психоневрологическом интернате, Центре для людей с ментальными особенностями и других некоммерческих организациях нашего города.

Руководитель этого проекта и Автономной некоммерческой организации «Центр социальных инициатив «Русский Дом» Татьяна Юрьевна Сафьянникова рассказала нам об истории создания реабилитационной модели Клубный Дом. Цели его работы и структуре, а так же об основных компонентах программы.

Андрей Улиманов – член реабилитационной программы рассказал «Что дает ему Клубный Дом и почему хочется участвовать именно в этой программе».

Елизавета Александровна Баркова – сотрудник Клубного дома и координатор программы по работе с регионами представила информацию о роли специалистов в этой реабилитационной программе, а врач-психиатр Татьяна Александровна Лукина рассказала о том, кому в первую очередь показана программа «Клубный Дом».

Открыли семинар главный врач психиатрической больницы Вера Анатольевна Яшкович и президент общественной организации «Мост» Оксана Антоновна Гузенко.

Вечером этого же дня у нас состоялся круглый стол с родителями. Было много вопросов, все специалисты подробно объяснили особенности работы реабилитационной программы «Клубный Дом».





Со вторника по четверг дни пролетели очень быстро – мы изучали стандарты работы Клубного Дома, проводили общие планерки, совместные социально-бытовые и коммуникативные тренинги, танцевали, гуляли по городу и просто общались.

Впереди у нас много совместных планов и уже в ноябре нас ожидает стажировка в Русском Доме в городе Москва.



Всемирный день  
психического здоровья  
**10 ОКТЯБРЯ**

Цель этого дня – информирование населения о проблемах психического здоровья, о распространении депрессии, шизофрении, психических расстройств, а также о методах и способах его укрепления, профилактики и лечения. Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и привносить весомый вклад в жизнь общества. В процессе жизнедеятельности оно страдает от стрессовых ситуаций, что может привести к расстройствам и болезням. «Охране» психического здоровья посвящен международный день.

В этом году тема этого дня – Предотвращение самоубийств.

Ежегодно почти 800 000 человек кончают жизнь самоубийством. Каждое самоубийство – трагедия, приносящая горе семьям, обществу и целым странам и имеющая долгосрочные последствия



для людей, переживших утрату. Самоубийства происходят в самых различных возрастных группах и являются второй ведущей причиной смерти людей в возрасте 15–29 лет во всем мире.

Необходимо повысить осведомленность людей о самоубийствах как о серьезной проблеме общественного здравоохранения во всем мире; углубить их знания о том, что можно сделать для их предотвращения; уменьшить масштабы стигматизации, сопровождающей это явление; убедить тех, кто испытывает отчаяние, что они не одиноки и помочь им обратиться к специалистам службы психического здоровья.

В Архангельске: ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» – амбулаторное отделение – Пр. Ломоносова 271 и стационарные отделения Талаги 31

А к нам в этот день в гости приедут преподаватели и студенты Архангельского музыкального колледжа во главе с Анной Акимовой и у нас будет «Осенний концерт». Приглашаем всех желающих! 10 октября 2019 года начало в 12.00