



# Опыт организации занятости людей с ментальными особенностями здоровья

**Гузенко Оксана Антоновна** – президент Архангельской региональной общественной организации по содействию лицам с ментальными особенностями здоровья «Мост»

Архангельск, 2020 г.

# АРОО «Мост»

- Создана 14 ноября 2000 года





# Основные цели деятельности АРОО «МОСТ»:

- привлечение внимание общественности и специалистов к проблемам лиц с ментальными расстройствами;
- создание условий, способствующих социальной адаптации психически больных людей посредством приобщения их к трудовой деятельности, общению и самостоятельному проживанию в обществе.



## Целевые группы:

- Дееспособные граждане с ментальными особенностями
- Частично дееспособные граждане
- Недееспособные граждане
- Социальное окружение, родственники психически больных лиц
- Специалисты, работающие в сфере психического здоровья, образования, социальной защиты

# Пути направления:





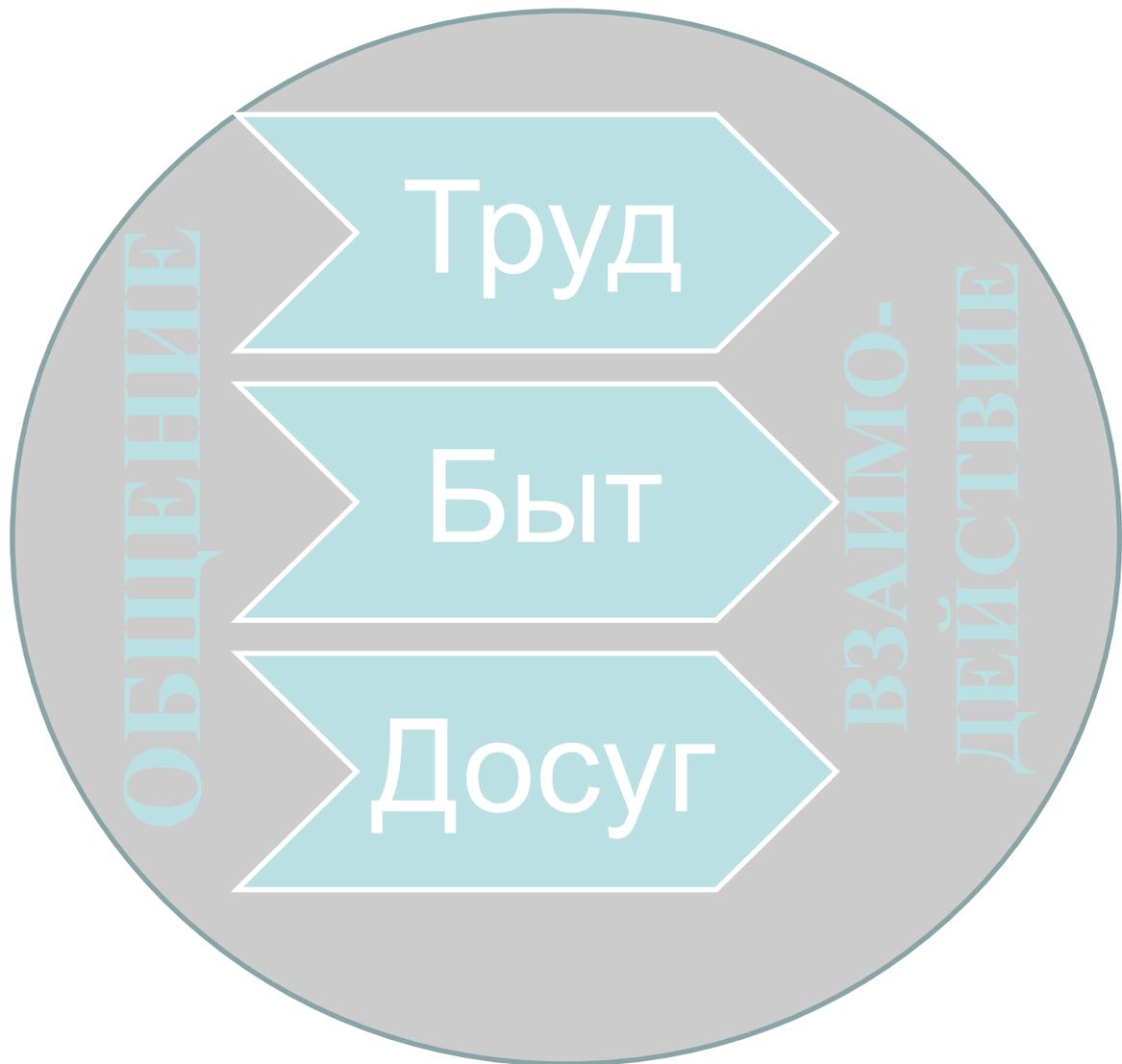
**КОНВЕНЦИЯ**  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ  
О ПРАВАХ ИНВАЛИДОВ

2012 год Россия ратифицировала Конвенцию ООН о правах людей с инвалидностью.

Однако для категории людей с ментальной инвалидностью доступ к **образованию**, **трудоустройству**, спорт и культурный досуг, **поддерживаемое проживание**, а также защита юридических прав все еще остаются достаточно острыми вопросами и нередко недостижимыми благами.



# Основные виды жизнедеятельности взрослого человека:

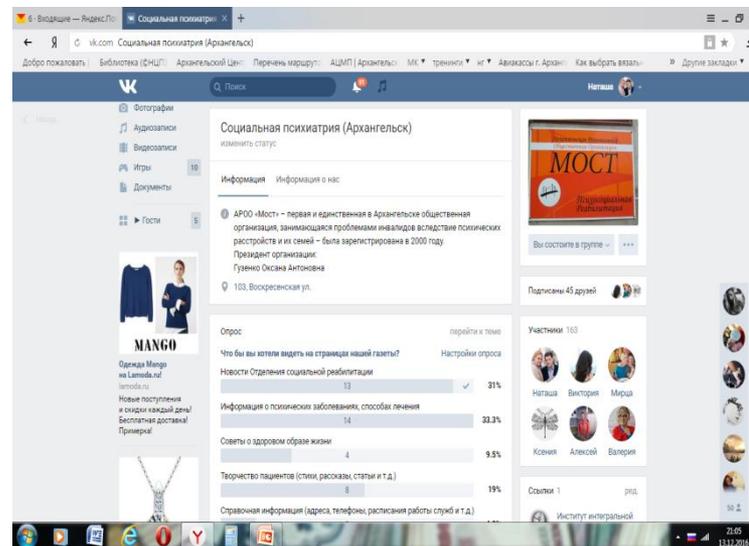


**Основные типы проблем, с которыми обращались  
клиенты за период 01.01.18 – 31.12.18**

<b>Коммуни кативные проблемы</b>	<b>Проблемы социальной дезапта ции</b>	<b>Семейные конфликты, в рабочем коллективе</b>	<b>Проблемы занятости</b>	<b>Помощь в правовых вопросах</b>	<b>Трудоустр ойст во</b>
<b>79</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>54</b>

# Право на получение информации

## 2013 год – «Понятный Интернет»



Социальная психиатрия (Архангельск)

Информация

АРОО «Мости» – первая и единственная в Архангельске общественная организация, занимающаяся проблемами инвалидов вследствие психических расстройств и их семей – была зарегистрирована в 2000 году.  
Президент организации:  
Грушево Оксана Антоновна  
100, Вокзальная ул.

Подписаны 45 друзей

Участники: 163

Наташа Виктория Мирра  
Ковши Алексей Валерия

Сообщения: 1

История: интерактивный

Опрос: Что бы вы хотели видеть на страницах нашей газеты?

Вопрос	Голосов	Процент
Новости: Стеления социальной реабилитации	13	31%
Информация о психических заболеваниях, способах лечения	14	33.3%
Советы о здоровом образе жизни	4	9.5%
Творчество пациентов (стихи, рассказы, статьи и т.д.)	8	19%

# 2014 год – «Мы вместе»



**МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ДЕПРЕССИЮ?**  
 Депрессия – излечимое заболевание. При условии правильного выбора соответствующего лекарственного средства и его дозы возможно полное избавление от симптомов депрессии.

Лечение депрессии должен назначать только врач. Необходимо помнить, что у каждого человека депрессия имеет свои особенности, связанные как со степенью тяжести заболевания, так и с его клиническими проявлениями. Правильный выбор средства лечения в каждом случае требует оценки множества особенностей состояния пациента. Ни в коем случае не следует прибегать к советам близких или знакомых и выбирать средство лечения самостоятельно, на основании того, что тот или иной препарат помог кому-либо, кого вы знаете.

В соответствии с современными научными знаниями депрессия связана со стойкими биохимическими изменениями в головном мозге. Говоря подробнее, можно сказать, что нарушается баланс веществ, которые обеспечивают связи между клетками головного мозга. Поэтому для того, чтобы успешно лечить депрессию, необходимо восстановить баланс таких веществ. Это возможно только с помощью специальных лекарственных препаратов, которые называются антидепрессантами.

На сегодняшний день существует большое количество антидепрессантов. Все современные препараты этого класса являются эффективными и безопасными средствами. Однако каждый из препаратов имеет свои отличительные особенности, связанные как с лечебным действием, так и способами его приема.

Лечение депрессии требует времени. Не следует ждать полного излечения уже в первые дни приема препарата. Необходимо помнить, что все современные антидепрессанты начинают действовать не ранее чем через 1–2 недели после начала лечения. В этот период также осуществляется подбор необходимой дозы препарата.

**ЛЕЧЕНИЕ ДЕПРЕССИИ:**  
 – Лекарственная терапия  
 – Психотерапия  
 – Двигательные упражнения  
 – Изменение образа жизни  
 – Изменение восприятия мира и себя

**ПРОФИЛАКТИКА ДЕПРЕССИИ:**  
 1. Не отказывайте себе в отдыхе и сне.  
 2. Правильно питайтесь.  
 3. Соблюдайте режим дня.  
 4. Проводите больше времени с родными и близкими.  
 5. Не стесняйтесь просить помощи.  
 6. Избегайте стрессовых ситуаций.  
 7. Положительные эмоции – основной фактор в профилактике депрессии.

**ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ:**

- ГБУЗ АО Архангельская клиническая психиатрическая больница, Приморский район, Тапуги д.31  
 Телефон: +7 (8182) 66-98-55
- ГБУЗ АО Архангельский психоневрологический диспансер, Архангельск, пр. Ломоносова д. 271  
 Телефон: +7 (8182) 27-82-71
- отделение психотерапии, пр. Обводный Канал, 28  
 Телефон: +7 (8182) 20-21-01
- ГБУЗ АО Северный психоневрологический диспансер, Свердловский, Макарова д. 11,  
 Телефон: +7 (81842) 7-20-38
- Архангельская региональная общественная организация по содействию лицам с ментальными особенностями здоровья «МОСТ»  
 г. Архангельск, ул. Воскресенская, д.103 (вход с торца здания)  
 Телефон: +7 (8182) 66-97-03

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Серия: психическое здоровье**  
**ДЕПРЕССИЯ: основные проявления, причины и лечение**

**Информационный буклет**

# 2015 год – «Поморская мастерская»



# Право на самостоятельное проживание 2015 год – «Школа самостоятельности»



# 2016 год «Право на здоровье», «Квартет здоровья»

- **Цель:** создать «Школу здоровья» для реализации права на здоровье лиц с ограниченными возможностями здоровья, сформировать среди людей с ментальными особенностями положительную мотивацию к ведению здорового образа жизни, повысить их компетентность, закрепленную системой знаний, навыков и умений.
- **Цель:** Создание условий для организации обучения и проведения оздоровительных мероприятий, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг (лиц с ментальными особенностями здоровья).





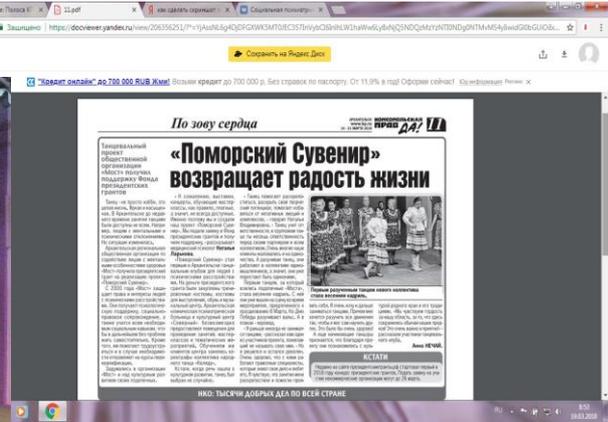
# Право на организацию досуга 2017-2018 «Поморский сувенир»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# «Поморский сувенир»



Муниципальное образование «Город Архангельск»

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

МОСТ

культурный центр «Северный»

**30 МАЯ В 18:00**  
**КОНЦЕРТ**

В рамках проекта «Поморский сувенир», при поддержке фонда Президентских грантов, Правительства Архангельской области, МО «Город Архангельск», АРОО «МОСТ», МУК КЦ «Северный»

*«Майский бал»*

В программе:

- выступление коллектива народного танца «Коляда»
- благотворительная лотерея
- призы, подарки

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**  
КЦ «Северный», ул. Кировская, 27

6+




- ОТР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
- ПРЯМОЙ ЭФИР + ЧАТ
- ТЕЛЕПРОГРАММА
- НОВОСТИ
- ПРОГРАММЫ**
- КИНО
- РЕАЛЬНЫЕ ЦИФРЫ
- ЛИЦА ОТР
- ГОСТИ
- О ТЕЛЕКАНАЛЕ
- РУБРИКИ
- ПОИСК
- ВХОД
- ПОМОЧЬ ОТР
- ОТПРАВИТЬ ВИДЕО
- НАПИСАТЬ НАМ
- ПРОГРАММЫ



ПРЯМО СЕЙЧАС  
ПРАВДА?

ДАЛЕЕ  
Департамент

ПЛАВНАЯ > ПРОГРАММЫ > АКТИВНАЯ СРЕДА > СПАСЕНИЕ ЗАЯКИНСКОЙ КЕДРОВОЙ РОЩИ. "ПОМОРСКИЙ СУВЕНИР" АРХАНГЕЛЬСКА. МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ "МЫ МОЖЕМ"

# Спасение Заякинской кедровой рощи. "Поморский сувенир" Архангельска. Музыкальный фестиваль "Мы можем"

17 АПРЕЛЯ 2018



EN Английский (США)

# 2018-2019 «Школа ремонта»

## **Финансирование:**

- Круг благотворителей
- Субсидия из областного бюджета

## **Партнеры:**

Техникум строительства и экономики

Григорий Чухин – социальный ролик о проекте

# 2018-2019 «Школа ремонта»



# Зона кухни

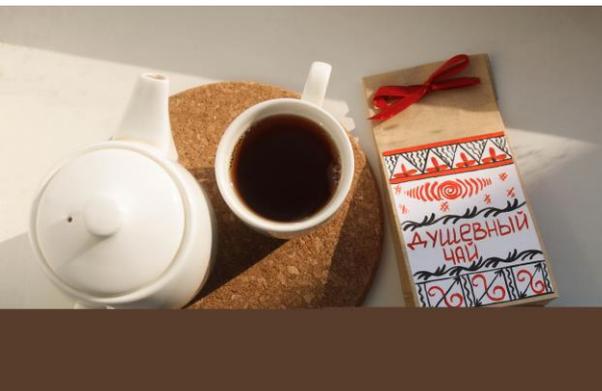




# Творческая мастерская

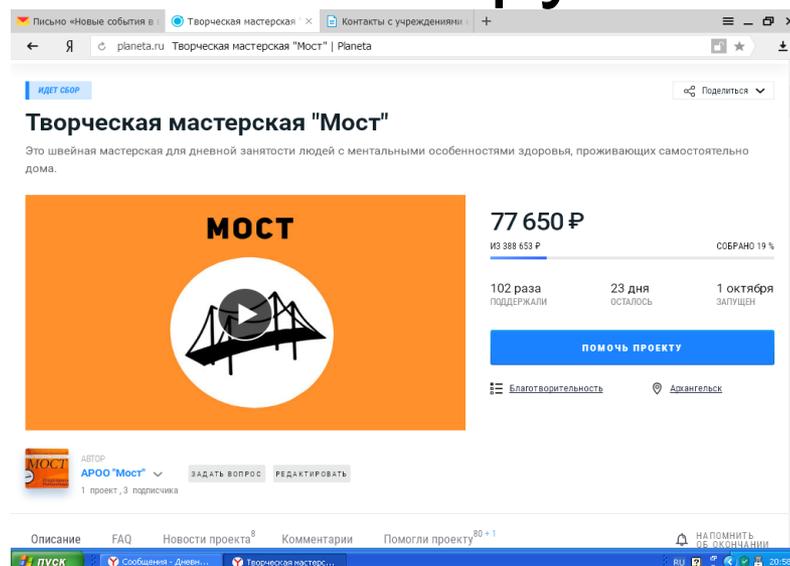
- Сбор средств для развития мастерской (покупка оборудования и расходных материалов) на краудфандинговой платформе Planeta.ru
- «Гарант» - информационная поддержка, пряжа для вязания,
- Население – ткани, нитки, джинсы («Джинсовые посиделки»)
- Мастерская «Антресоль» - логотип «архангельска Котейка»
- Влада Сухановская – сказочные истории
- Программа ОРТ, Илья Тарасов, СМИ – 5 публикаций

# Творческая мастерская



# Творческая мастерская

- Собрано на Planeta.ru – 92 000 руб.
- Деятельность, приносящая доход - сшито – 600 сумок
- Частные пожертвования – 60 000 руб.



The screenshot shows a crowdfunding page for 'Творческая мастерская "Мост"'. The page features a blue header with the title and a description: 'Это швейная мастерская для дневной занятости людей с ментальными особенностями здоровья, проживающих самостоятельно дома.' Below the title is a large orange square with a white circle containing a play button icon and the word 'МОСТ'. To the right of the square, the amount raised is shown as '77 650 ₽' out of a goal of '388 653 ₽', with 'СОБРАНО 19 %'. Below this, it indicates '102 раза ПОДДЕРЖАЛИ', '23 дня ОСТАЛОСЬ', and '1 октября ЗАПУЩЕН'. A blue button labeled 'ПОМОЧЬ ПРОЕКТУ' is visible. At the bottom, there are links for 'Описание', 'FAQ', 'Новости проекта', 'Комментарии', and 'Помогли проекту'. The browser's taskbar at the bottom shows the 'пуск' button and several open windows.

+

- СМИ, канал ОТР, Доброе ТВ, Правда Севера, Российская газете, регион29, Поморье

The screenshot shows a web browser window with the URL [planeta.ru](http://planeta.ru) and a search for "О котейках, холщовых сумках и добром деле написали в газете "Правда Севера"". The main content area displays a fundraising campaign for "АРОО 'МОСТ'" with a goal of 77,650 rubles. The campaign title is "Творческая мастерская 'Мост'" and the description is "Это швейная мастерская для дневной занятости людей с ментальными особенностями здоровья, проживающих...". Below the campaign, there is a news article snippet with the headline "О котейках, холщовых сумках и добром деле написали в газете "Правда Севера"" and the date "14 ноября 2018 в 22:51". The URL <http://pravdasevera.ru/-1s2behyc> is also visible. At the bottom, there is another headline "О котейках, холщовых сумках и добром деле" dated "14 ноября 9:04 Из газеты" and a small image showing people working in a workshop.

# 2019-2020 «Школа пищевого поведения»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## поведения»



# Участие в благотворительных ярмарках и «Добрый Архангельск»



# Сотрудничество

- Экспертный совет при Уполномоченном по правам человека в Архангельской области
- Координационный Совет по делам инвалидов
- Общественный совет при министерстве труда, занятости и социального развития
- Общественный совет по независимой оценке качества предоставления социальных услуг



# Семинары, круглые столы



# Северный гражданский конгресс



# Взаимодействие с аппаратом Уполномоченного по правам человека в Архангельской области



# Независимая психиатрическая ассоциация России

- Работа по подготовке вопросов оказания помощи лицам с ментальной инвалидностью в Архангельской области в совместный доклад по реализации Конвенции по правам инвалидов в РФ
- Проект «Вовлечение граждан с психическими расстройствами и их родственников в процесс защиты их прав и интеграции в общество» (грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленный Фондом президентских грантов)

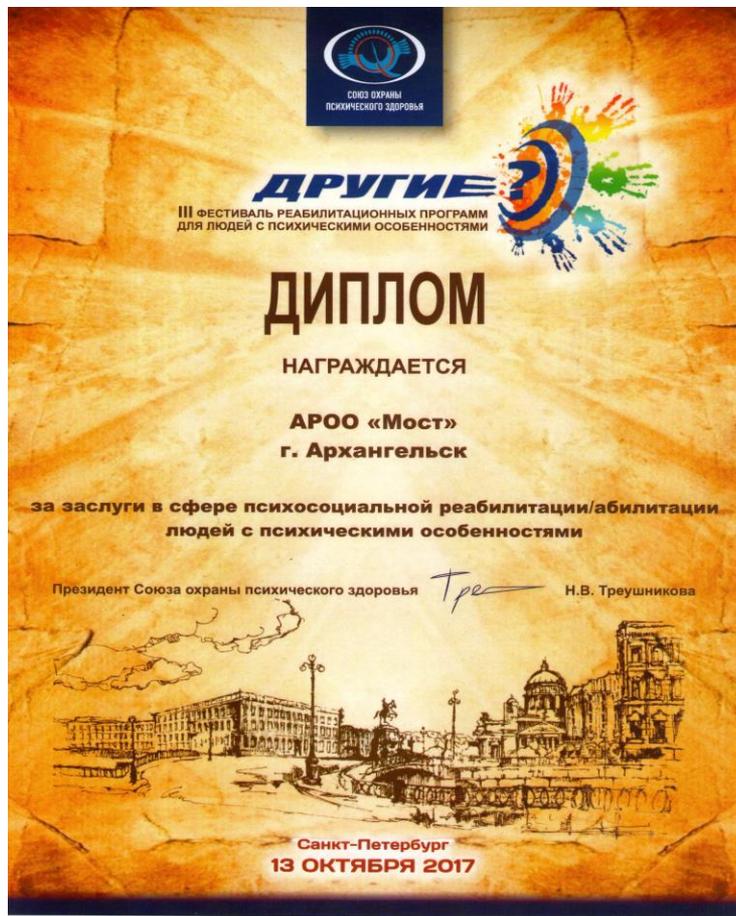
01.09.2017 г. – 31.08.2018 г.



# 18.02. 2017. Семинар «Проектная деятельность АРОО «Мост»



# 13.10.17 Фестиваль реабилитационных программ «Другие?»



# 21-23 ноября 2017 года семинар «Семья с особым ребенком»



# Досуговая деятельность

Письмо «ОТР Активная сре... x Активная среда. Спасение... x Социальная психиатрия (А... x Аришка

https://vk.com/aroomost

Сервисы Mail.Ru Поиск в Интернете Яндекс Почта Карты Маркет Новости Словари Видео Музыка Диск Яндекс.Почта

VK Поиск

Забыли пароль?

Калейдоскоп - концерт студентов класса Полины Войко.  
Данный концерт мы посетили 28.01.18.  
От посещения данного мероприятия клиенты Кабинета получили много положительных эмоций и ярких впечатлений.



2

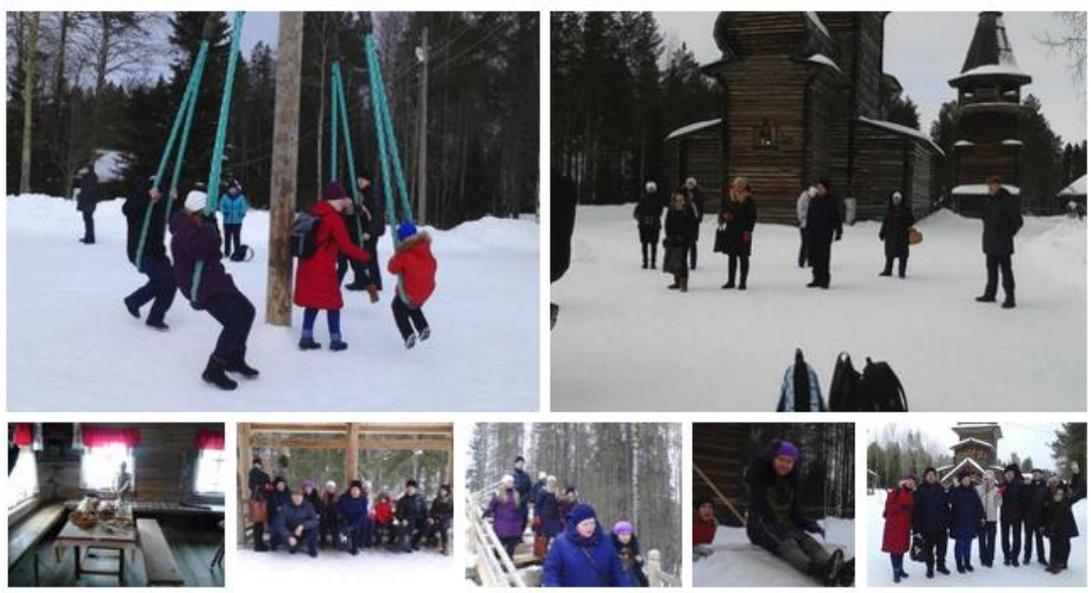
EN Английский (США) 123



### Социальная психиатрия (Архангельск)

2 апр в 10:46

выезд в Малые Карелы 29.03.18



❤️ 3 🗣️ 1

👁️ 81

Докуме

- ☰ 2
- ☰ 1
- ☰ 2

Контак

- 
- @
- @
-





## Итог деятельности:

- За 2018 год обратилось 157 человек, из них первично – 72 человека;
- из обратившихся за помощью не были госпитализированы 113 человек (71,9%). Из них стойкая ремиссия (не попадали в стационар более 3 лет) наблюдается у 35 клиентов.
- Трудоустроено 35 человек, 11 из них уволились в течение года, (некоторые трудоустраивались повторно и вновь увольнялись), 24 продолжают работать.
- Социальное сопровождение: в самостоятельном проживании в течение года – 4 человека



# Планы для дальнейшей деятельности:

- Создание в Архангельской области Центра (службы) информационного и социально-бытового сопровождения и защиты прав людей с ментальными особенностями здоровья
- Решение вопросов распределённой опеки («внешний опекун») для людей проживающих в ПНИ
- Создание условий для адаптации лиц с ментальными особенностями к самостоятельному проживанию (полному или частично курируемому) в сообществе. Обучение их навыкам независимого самостоятельного проживания и посильной дневной занятости .
- Занятость (трудоустройство, профессиональная ориентация, «сопровождаемая занятость»). Поддерживаемая занятость - ремесленная мастерская (швейная, творческая, столярная)
- Общеобразовательная деятельность для специалистов, работающих с лицами с ментальными особенностями здоровья и других заинтересованных лиц.
- Способствовать распространению опыта АРОО «Мост» в других районах Архангельской области.

Трудоустройство граждан с психическими заболеваниями является важной частью их социальной адаптации и индивидуальной реабилитации.

Это позволяет им постоянно быть занятыми работой и стремиться к максимальной независимости во всех аспектах их повседневной жизни.

Трудовые процессы тренируют и укрепляют компенсаторные механизмы, что уменьшает риск повторных госпитализаций и помогают адаптироваться в обществе.



# Благодарю за внимание!

## Наши координаты:

163046, город Архангельск, Набережная Северной Двины, д.4

- Телефон **8(977)- 046-59-98, 43- 02-21**
- Время работы с 09.00 до 17.00
- Электронная почта: [oxana-guzenko@yandex.ru](mailto:oxana-guzenko@yandex.ru)

## Руководитель организации:

Гузенко Оксана Антоновна

Телефон 8(921)241-57-18

**Наша жизнь состоит из мостов...**

